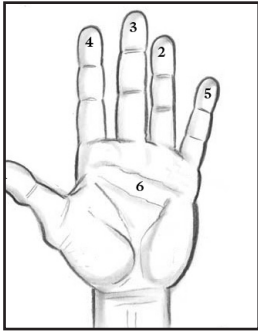


# Jin Shin Jyutsu

## *Technicas para curar y recuperar automaticamente*



Envuelva los dedos alrededor de cada dedo en secuencia de aproximadamente tres minutos. En la sexta posición envolver una mano más atrás del otro lado y pulse pulgar en el centro de la palma.

### **1. Pulgar/dedo gordo - Primera profundidad**

***Preocupacion y perturbacion***

### **2. El dedo anular- Segundo profundidad**

***Desconsuelo***

Cuando experiensamos desconsuelo o una perturbación de nuestros ritmos emotional. Cuando experiensamos una disminución de la capacidad de soltar y dejar ir. Podemos quedar atrapado emocionalmente. Equilibrar la segunda profundidad nos ayuda a liberar

nuestra adherencia a la antigua y ser receptivos a lo nuevo en el plano emocional y físico. Revitalizará y sanar a los pulmones y el intestino grueso. Una persona con más de veinte años de historia de asma sano después de tres períodos de sesiones.

### **3. Dedo Medio- Tercera profundidad**

***La clave para armonizar los elementos.***

Equilibrando el tercer fondo, vamos a incrementar nuestra capacidad de compasión, así como restablecer la armonía de hígado y vesícula biliar. Un hombre regresó a casa del trabajo en un estado muy frustrado- tuvo un mal día en el trabajo. Su esposa le sugirió que agarre su dedo medio en la expresión de sus molestias de su día. Lo que paso es que, en unos pocos minutos su humor se desplazado. Luego Se rió y dijo: "no puedo hablar mas sobre de este tema. Parece que no me preocupa más".

### **4. Dedo Índice - cuarta profundidad**

***Órganos afectados; riñón y vejiga.***

Equilibrar la cuarta profundidad restablece la libertad de circulación y nos da la libertad del temor. Un hombre tenía un gran temor por un futuro viaje de negocio. Al mismo tiempo tenia un dolor en la parte inferior de la espalda era tan doloroso fue a visitar a un quiropráctico con ningún alivio. Se embarcó en el avión todavía con dolor y recuerdo a agarrar su dedo índice y despues el dolor de espalda y el miedo desapareció. Durante toda la semana del viaje de negocio no tuvo miedo ni dolor de espalda.

### **5. El dedo meñique - Quinta profundidad**

***Los desequilibrios causan problemas de corazón o en el intestino delgado y desfunción de desarmonias.***

Agarrando del dedo meñique nos permite dirigir estos problemas. También es la fuente de conocimiento intuitivo. Cuando esta profundidad se equilibra, podemos recibir inspiración directamente del universo. Sin comparar nos, competir con otros, sin murmullo o etiquetas mentales y sin preguntar por qué o cuándo ocurren las cosas.

Cuando llegamos al momento en que es necesario entender, la respuesta emergen. Por ejemplo, hubo un caso en que una persona cuandoera un niño fue diagnosticado con problemas del corazón. Como adulto, su médico general expresó su preocupación por lo que vio por medio de su estetoscopio y él quería referirme a un cardiólogo. "Yo trabaje con el dedo meñique un rato y más tarde, me encuentre sin ningún problema por el médico".

### **6. Centro de la Palma - Sexta profundidad**

***En el plano físico, la falta de armonía puede ocurrir en el diafragma y ombiligo que affect las funciones orgánicas.***

Cuando la sexta profundidad es equilibrada, nos sentimos un sentimiento de profunda paz y unidad con el universo. Armonía es traído a los órganos conexos.



**Por más información: *The Touch of Healing: Energizing the Body, Mind, and Spirit With Jin Shin Jyutsu* by Alice Burmeister**